VALEURS CULINAIRES
Quand le bon rencontre le bien

Au menu

ABSA

Semaine du 26 octobre au 01 novembre 2026

	Lundi 26 octobre	Mardi 27 octobre	Mercredi 28 octobre	Jeudi 29 octobre	Vendredi 30 octobre	Samedi 31 octobre	Dimanche 1er novembre
Déjeuner	Repas froid Taboulé à la menthe Rôti de porc Chips Crème dessert caramel	Repas froid Salade de pâtes, surimi, poivron, mayonnaise Cuisse de poulet froide Coleslaw Fruit	Repas froid Salade de riz et maïs, olives noires Jambon de dinde Chips Crème dessert caramel	Rosette beurre Poisson et sa sauce Semoule de couscous Ile flottante	Concombre vinaigrette Tartiflette Yaourt aromatisé	Pâté de campagne Boudin noir Purée de potimarron Fromage Fruits de saison	Cassoulet (saucisse fraiche, saucisson à l'ail, lardons) Salade verte Fromage Tarte aux pommes
Diner	Velouté de légumes Raviolis emmental râpé Salade verte Fruit	Salade de lentilles Lasagne épinards Ricotta Yaourt aux fruits Végétarien	Carottes râpées Bœuf bourguignon Pâtes Salade de fruits	Potage de légumes Paupiette de veau et son jus Printanière de légumes Fromage blanc confiture	Salade verte croûtons et dés d'emmental Nuggets de volaille Haricots verts persillés Fruit de saison	Salade de chou chinois Pizza aux fromages Compote Liégeois vanille	Velouté de légumes Œufs durs Epinards à la béchamel Crème à la vanille

Au menu

VALEURS CULINAIRES
Quand le bon rencontre le bien

ABSA

Semaine du 02 au 08 novembre 2026

	Lundi 02 novembre	Mardi 03 novembre	Mercredi 04 novembre	Jeudi 05 novembre	Vendredi 06 novembre	Samedi 07 novembre	Dimanche 08 novembre
Déjeuner	Filet de poisson sauce citronnée Riz pilaf Fromage Liégeois chocolat	Salade lorraine (cervelas et râpé de chou) Boudin noir Purée de pomme de terre Fruit de saison	Velouté de potimarron Coquiflette Salade Yaourt aromatisé	Céleri rémoulade Bœuf au paprika Haricots verts persillés Tarte aux pommes	Rillettes de porc Gratin de pommes de terre, brocolis, mozzarella Fruit de saison	Coleslaw Rôti de porc à l'ail Méli-Mélo Cocktail de fruits	Salade d'hiver (endives, pommes, oranges, mayo) Sauté de poulet Pommes noisette Tarte au citron
Diner	Diner des potes Croque-monsieur au bacon Salade verte Petit suisse Compote	Carottes râpées Gratin de blettes Aux dés de volaille Semoule au lait	Salade/bleu/dés de jambon Quiche feuilletée aux poireaux Crème vanille maison	Salade de riz, maïs, olives noires Omelette au Fromage Végétarien Fromage blanc au miel	Velouté de légumes Pennes à la bolognaise Emmental râpé Salade verte Mousse chocolat	Salade de lentilles Bouchée moules et crevettes Salade verte Fruit	Potage de légumes Chipolatas Haricots beurre Compote pomme

VALEURS CULINAIRES
Quand le bon rencontre le bien

Au menu

ABSA

Semaine du 09 au 15 novembre 2026

	Lundi 09 novembre	Mardi 10 novembre	Mercredi 11 novembre	Jeudi 12 novembre	Vendredi 13 novembre	Samedi 14 novembre	Dimanche 15 novem
Déjeuner	Betterave bio vinaigrette Sauté de porc à la bière Coquillettes Fruits de saison	Carottes râpées Parmentier de Lentilles bio Fromage Crème dessert praliné *Végétarien*	Lasagne de bœuf Salade verte Fromage Fruit	Aiguillette de volaille à la crème de curry Haricots verts Panna cotta confiture fraise Fruit	Salade d'endives au bleu et au noix Parmentier de poisson Fruit de saison	Salade de chèvre chaud Steak haché sauce madère Poêlée de champignons Fruit	Mousse de thon St Morêt, échalot Paupiette de veau sauce échalote Haricots blancs carottes Eclair au chocol
Diner	Potage de légumes Flammenküche Salade verte Yaourt sucré	Œufs mayonnaise Endives au jambon Yaourt aux fruits	Brocolis vinaigrette Quiche aux dés de volaille Brunoise de légumes Fruit de saison	Salade de choux rouge Beignets de poisson sauce tartare Petits pois Riz au Lait	Diner des potes Croissant au jambon Salade verte Petit suisse Fruit	Piémontaise Médaillon de boudin blanc Pomme au four Mousse café	Velouté de légum Gratin dauphino au lard Salade verte Fromage blanc sucré

VALEURS CULINAIRES
Quand le bon rencontre le bien

Au menu

ABSA

Semaine du 16 au 22 novembre 2026

	Lundi 16 novembre	Mardi 17 novembre	Mercredi 18 novembre	Jeudi 19 novembre	Vendredi 20 novembre	Samedi 21 novembre	Dimanche 22 novembre
Déjeuner	Salade de chou blanc, dés d'emmental Sauté de bœuf à la flamande Brocolis Ile flottante	Cervelas beurre Poisson sauce curry Epinards à la crème Fruit de saison	Haché de veau sauce crémeuse Pâtes Fromage Banane chocolat	Salade savoyarde (Lardons Croutons Tomme et Noix) Raclette (Pomme de Terre, Charcuterie, Fromage) Crème vanille	Céleri vinaigrette Poisson frais sauce à l'aneth Riz Fruits de saison	Coleslaw Sauté de porc à la bière Choux de Bruxelles Crème au praliné	Terrine de saumon sauce cocktail Bœuf mode Poêlée de légumes (Haricots verts, Pommes de terre, champignons) Paris-Brest
Diner	Velouté de légumes Jambon blanc Purée de pdt Compote de pommes	Feuilleté au fromage Gratin de butternut aux lardons Crème dessert café	Potage de légumes Bruschetta tomate, jambon, fromage Salade verte Yaourt aux fruits	Salade verte, croûtons, maïs Lasagnes de légumes, mozzarella Fruit Végétarien	Diner des potes Tartiflette Salade verte Compote	Nuggets de poulet Haricots beurre persillés Fromage Fruit	Potage de légumes Tortilla de pommes de terre Salade d'endives aux noix Compote de fruits

Au menu

VALEURS CULINAIRES
Quand le bon rencontre le bien

ABSA

Semaine du 23 au 29 novembre 2026

	Lundi 23 novembre	Mardi 24 novembre	Mercredi 25 novembre	Jeudi 26 novembre	Vendredi 27 novembre	Samedi 28 novembre	Dimanche 29 novembre
Déjeuner	Betteraves vinaigrette Jambon grill Sauce moutarde Ecrasé de Pomme de Terre Mousse au chocolat	Pâté de Campagne Haché de veau Au jus Carottes Vichy Tarte aux poires	Céleri rémoulade Burritos Fromage Banane au chocolat	Segments de pamplemousse et mandarines Rougail saucisse Riz créole Yaourt sucré	Salade de cervelas vinaigrette Poisson frais sauce hollandaise Epinards béchamel	Carottes râpées vinaigrette Sauté de Bœuf moutarde à l'ancienne Méli-mélo de céréales Œufs au lait	Salade de chèvre chaud Poulet rôti Pommes duchesse Flan Pâtissier
Diner	Velouté de petits pois Pâtes à la carbonara Fruit de Saison	Diner des potes Pizza aux fromages Salade verte Petit Suisse aux fruits	Salade pomme de terre, mais et emmental Omelette au chorizo Salade verte Crème à la vanille	Taboulé Tarte à l'oignon Salade verte Fromage blanc confiture Végétarien	Velouté de tomates Boules de bœuf aux 4 épices Blettes braisées Fruit de saison	Rillettes du Mans Galette de blé noir béchamel jambon Salade verte Compote pomme fraise	Potage Dubarry Tarte façon lorraine Salade verte Yaourt aromatisé

Au menu

VALEURS CULINAIRES
Quand le bon rencontre le bien

ABSA

Semaine du 30 novembre au 06 décembre 2026

	Lundi 30 novembre	Mardi 1er décembre	Mercredi 2 décembre	Jeudi 3 décembre	Vendredi 4 décembre	Samedi 5 décembre	Dimanche 6 décembre
Déjeuner	Salade de riz, maïs & emmental Haut de cuisse de poulet rôti Haricots verts persillés Fruit	Sauté de porc à la tomate Riz Fromage Ananas rôti	Chipolatas Carottes Vichy Fromage Fruit	Carbonade flamande Pommes de terre sautées Fromage Salade de fruits frais	Pâté de campagne Cordon bleu Julienne de légumes au curcuma Crème caramel	Haut de cuisse De poulet Haricots verts Persillés Fromage Mousse au chocolat	Toast de chèvre Chaud Brandade De poisson Salade verte Eclair au café
Diner	Coleslaw Farfalles bolognaise Emmental râpé Compote	Potage légumes Jambon grill Chou vert braisé Semoule au lait	Poireaux à la Flamande Fruit Yaourt Aux morceaux de fruits	Diner des potes Bruschetta tomate dés volaille & emmental Salade verte Fromage blanc confiture	Velouté de légumes Calamar à la Romaine Petits pois Compote	Saucisse De Toulouse Pâtes Fromage Fruit	Blanquette De veau Carottes Vichy Petit suisse Gâteau marbré

VALEURS CULINAIRES
Quand le bon rencontre le bien

Au menu

ABSA

Semaine du 07 au 13 décembre 2026

	Lundi 7 décembre	Mardi 8 décembre	Mercredi 9 décembre	Jeudi 10 décembre	Vendredi 11 décembre	Samedi 12 décembre	Dimanche 13 décembre
Déjeuner	Sauté de porc à la bière Perles au beurre Fromage Fruit	Rougail de poisson Riz créole Fromage Clafoutis aux pommes	Cuisse de poulet à l'ail Flageolets Fruit Panna cotta vanille	Sauté de bœuf Strogonoff Pommes de terre vapeur Petit Suisse Fruit	Lasagnes saumon & épinards Fromage Fruits au sirop	Quiche Lorraine Salade verte Riz au lait Fruit	Salade composée Pâtes Bolognaise Fromage râpé Donuts
Diner	Beignet de poisson Purée de choux fleurs Fromage Crème chocolat	Salade verte au comté Tortilla pommes de terre oignons & chorizo Yaourt avec morceaux de fruits	Croque-monsieur Salade verte Banane coulis au chocolat	Jambon de dinde Haricots beurre Fromage Poire à la cannelle	Diner des potes Pizza aux Fromage Salade verte Compote biscuit	Sauté de volaille À la crème Petits pois & carottes Fromage Salade de fruits	Fish burger Sauce barbecue Potatoes Fromage Fruit

VALEURS CULINAIRES
Quand le bon rencontre le bien

Au menu

ABSA

Semaine du 14 au 20 décembre 2026

	Lundi 14 décembre	Mardi 15 décembre	Mercredi 16 décembre	Jeudi 17 décembre	Vendredi 18 décembre	Samedi 19 décembre	Dimanche 20 décembre
Déjeuner	Haut de cuisse de poulet aux herbes Haricots verts persillés Fromage Fruit	Boulettes de bœuf sauce tomate Semoule Fromage Fruit	Coleslaw Sauté de bœuf aux épices Purée de patate douce Fruit	Jambon grill sauce barbecue Pâtes Fromage Liégeois au chocolat	Choux-rouges aux pommes Poisson frais & et sa sauce Purée de pomme de terre Brioche perdue	Spaghettis Bolognaise Emmental râpé Salade verte Moelleux au citron	Rosette Beurre Escalope de dinde Marengo Salsifis Eclair au café
Diner	Surimi mayonnaise Stéphanois de pommes de terre râpées au cheddar Salade verte Compote	Potage de légumes Œuf à la Florentine (épinards & béchamel) Salade de fruits frais	Concombre fromage blanc ciboulette Salade pomme de terre aux harengs Yaourt aux morceaux de fruits	**Menu des potes** Burritos bœuf & emmental (salade, tomates haricots rouges) Panna cotta	Carottes râpées Croissant Au jambon Salade verte Yaourt aux Morceaux de fruits	Terrine de légumes Tortilla Pomme de terre & mimolette Petit suisse Pot de crème maison	Haché de veau Sauce au bleu Semoule Fromage Fruit

Au menu

VALEURS CULINAIRES
Quand le bon rencontre le bien

ABSA

Semaine du 21 au 27 décembre 2026

	Lundi 21 décembre	Mardi 22 décembre	Mercredi 23 décembre	Jeudi 24 décembre	Vendredi 25 décembre	Samedi 26 décembre	Dimanche 27 décembre
Déjeuner	Lentilles Vinaigrette Sauté de dinde Sauce crémeuse Coquillettes Fruit	Poisson pané Sauce tartare Petits pois Fromage Crème vanille maison	Pâté de campagne Sauté de bœuf modes Carottes Vichy Fruit	Jambon grill sauce barbecue Brocolis braisés Fromage Liégeois au chocolat	Repas De noël	Carottes râpées Pâtes à la Carbonara Emmental râpé Fruit	Rosette Beurre Cuisse de Pintade Aux pêches Pommes noisette Paris-Brest
Diner	Chipolatas Flageolets Fromage Fromage blanc confiture	Potage de légumes Quiche aux Poireaux Fromage Compote	Tartiflette Salade verte Yaourt aux morceaux de fruits	Réveillon De noël	Velouté de légumes jambon blanc Salade verte Yaourt aux Morceaux de fruits	Calamar à la romaine Purée de potimarron Petit suisse Compote	Bouchée aux fruits De mer Salade verte Fromage Fruit