

VALEURS CULINAIRES

Quand le bon rencontre le bien

Au menu

72% fait maison
cette semaine

ABSA

Association de BioMéditerranée de Savoie - Annecy

Semaine du 01 au 05 septembre 2025

Déjeuner

Lundi 01 septembre

Pastèque

Poulet basquaise
(poivrons, oignons,
tomates)

Riz créole

Ile flottante

Mardi 02 septembre

Jambon braisé
sauce échalote

Brocolis poêlés

Camembert

Banane

Mercredi 03 septembre

Salade verte,
croûtons, surimi

Sauté de bœuf
au paprika

Courgette poêlée

Gâteau au yaourt

Jeudi 04 septembre

Rôti de dinde
sauce forestière

Purée
de pomme de terre

Chèvre

Banane au four
spéculoos

Vendredi 05 septembre

Melon

Poisson de jour
sauce vin blanc

Méli-mélo
de céréales

Crème caramel

Diner

Tomates vinaigrette

Tagliatelles
aux dés de dinde
et petits légumes

Prunes

Salade de blé,
haricots verts,
radis roses

Omelette
au fromage

Salade verte

Yaourt nature

Carottes râpées

Pizza
aux 3 fromages
(bleu, chèvre, mozzarella)

Salade verte

Liégeois café

Oeuf

mayonnaise

Bruschetta
jambon, mozzarella

Salade verte

Crème praliné

VALEURS CULINAIRES

Quand le bon rencontre le bien

Au menu



Semaine du 08 au 12 septembre 2025

Déjeuner

Lundi 08 septembre

Chou-fleur,
tomate, ciboulette,
vinaigrette

Chili con carne

Riz

Pomme

Mardi 09 septembre

Salade Arlequin
(salade verte,
Tomate, gruyère)

Rôti de Porc
au thym

Haricots beurre
Persillés

Crème
renversée

Mercredi 10 septembre

Carottes râpées
vinaigrette

Boudin noir

Purée
de pommes de terre

Raisin

Jeudi 11 septembre

Salade de chou blanc,
pomme granny, échalote

Sauté de dinde
au tandoori

Poêlée
(carottes, champignons,
haricots verts)

Trifle
aux abricots

Vendredi 12 septembre

Pâté de foie

Poisson frais
sauce citron

Ratatouille

Crème
au chocolat

Dîner

Tortis
à la bolognaise

Salade verte

Yaourt aromatisé

Quiche thon
tomates moutarde

Salade verte

Compote de pomme

Salade verte,
croûtons, gruyère

Cordon bleu

Petits Pois

Clafoutis
aux poires

Salade de riz,
thon, olive noire

Endives
au jambon

Liégeois vanille

VALEURS CULINAIRES

Quand le bon rencontre le bien

Au menu

56%
fait
maison
cette semaine

ABSA

Association pour le Bien-être et la Santé Alimentaire

Semaine du 15 au 19 septembre 2025

Déjeuner

Dîner

Lundi 15 septembre

Mardi 16 septembre

Mercredi 17 septembre

Jeudi 18 septembre

Vendredi 19 septembre

Céleri vinaigrette

Sauté de bœuf
aux oignons

Courgettes rôties

Banane

Mortadelle
cornichon

Brandade
de poisson

Salade verte

Ile flottante

Salade haricot vert,
surimi, tomate

Saucisse
de Toulouse

Lentilles

Poire

Haut de cuisse
façon grand-mère
(oignon grelot lardons
champignons)

Pomme Duchesse

Plateau de fromages

Flan Pâtissier

Macédoine
mayonnaise

Poisson frais
sauce beurre blanc

Epinards
à la crème

Liégeois vanille

Gratin de chou fleurs
au jambon blanc

Salade verte

Semoule
au lait

Quiche chèvre,
olive, dés jambon

Salade verte

Compote
pomme-fraise

Galette de blé noir
garnie
Béchamel, jambon blanc

Salade verte

Trifle
à la pêche

Croissant au jambon

Salade verte

Raisin

VALEURS CULINAIRES

Quand le bon rencontre le bien

Au menu



ABSA

Association des Bénévoles de la Santé Alimentaire

Semaine du 22 au 26 septembre 2025

Déjeuner

Lundi 22 septembre

Betteraves
vinaigrette

Aiguillettes de poulet
à la moutarde

Boulgour

Panna cotta
confiture d'abricot

Mardi 23 septembre

Salade tomates,
échalotes

Paupiette de veau
sauce champignons

Coquillettes

Prunes

Mercredi 24 septembre

Courgettes
râpées

Chipolatas

Frites

Clafoutis
aux abricots

Jeudi 25 septembre

Tajine de dinde
et ses légumes

Semoule

Plateau de fromages

Pomme

Vendredi 26 septembre

Taboulé
aux herbes fraîches

Poisson frais
sauce curry

Brocolis poêlés

Mousse
au chocolat

Dîner

Beignets de poisson
sauce tartare

Haricots verts
Persillés

Plateau de fromages

Yaourt aromatisé

Croque-monsieur

Salade verte

Fromage blanc
miel

Parmentier de carottes
au bœuf

Salade verte

Crème
à la vanille

Rosette beurre

Omelette
au fromage

Salade verte

Petit suisse
aromatisé

VALEURS CULINAIRES

Quand le bon rencontre le bien

Au menu



ABSA

Association des Bibliothécaires de Savoie - Annuaire

Semaine du 29 septembre au 03 octobre 2025

Lundi 29 septembre

Mardi 30 septembre

Mercredi 01 octobre

Jeudi 02 octobre

Vendredi 03 octobre

Médaillon de surimi
mayonnaise

Potée aux choux
(saucisse de Toulouse
poitrine)

Pomme de terre
Choux

Poire

Salade façon Greques
(Concombre, fêta,
tomate,olive)

Poisson pané
sauce tartare

Petits pois
Carottes

Ile flottante

Couscous garnis
(poulet, boule de boeuf)

Légumes couscous

Semoule

Tarte fine
aux pommes

Salade de lentilles
aux petits légumes

Escalope de porc
sauce charcutière

Pennes

Banane

Pâté
de campagne

Poisson du jour
sauce hollandaise

Riz créole

Crumble
pomme-poire

Poireau roulé
jambon béchamel

Plateau de fromages

Yaourt aromatisé

Flammenkuch

Salade verte

Compote
de pomme

Flan de légumes
aux dés de dinde

Salade verte

Pruneaux
au sirop

Pizza reine

Salade verte

Semoule
au lait

Déjeuner

Dîner