

Semaine du 30 juin au 6 juillet 2025

Déjeuner

Diner

	Lundi 30 juin	Mardi 1 ^{er} juillet	Mercredi 2 juillet	Jeudi 3 juillet	Vendredi 4 juillet
Déjeuner	Salade de chou blanc aux pommes Steack haché de bœuf  Tortis bio Plateau de fromages Nectarine	Betterave vinaigrette Marmite de poissons Duo purée céleri et pomme de terre Crème praliné Banane	Tomates mozzarella basilic Poitrine confite Carottes poêlées Ananas rôti	Céleri vinaigrette Aiguillette de poulet fromage blanc curry Riz et courgettes sautées Plateau de fromages Fruit	Salade de chou chinois Poisson frais vinaigrette (échalote, ciboulette, persil) Julienne de légumes Plateau de fromages Glace
Diner	Omelette au fromage Salade verte Compote de pomme Biscuit	Pizza Reine Salade verte  Yaourt bio Ferme de l'airvaudais	Salade piémontaise pomme de terre, œufs, dés de jambon, tomates, cornichons, mayonnaise Fruit	Carottes râpées Tarte au fromage Salade verte Compote de fruit	

VALEURS CULINAIRES

Quand le bon rencontre le bien

Au menu



ABSA

Association des Bénévoles de la Santé Alimentaire

Semaine du 7 au 13 juillet 2025

Déjeuner

Lundi 7 juillet

Macédoine
mayonnaise

Haut de cuisse
de poulet
basquaise
(Oignons, poivrons, tomates)

Ecrasé
de pommes de terre

Plateau de fromages

Pêches

Mardi 8 juillet

Melon

Filet de hoki
sauce moutarde

Fenouil poêlé

Plateau de fromages

Tarte
aux pommes

Mercredi 9 juillet

Champignons
à la Grecque

Emincé de dinde
au tandoori

Courgettes
persillées

Crème vanille

Jeudi 10 juillet

Betteraves
vinaigrette

Rôti
de porc froid

Salade verte
et tomates

Plateau de fromages

Banane

Vendredi 11 juillet

Lasagne
de légumes

 Salade verte
bio

Plateau de fromages

Donuts

Dîner

Salade
façon Niçoise

(riz, haricots verts,
tomates, olives, œufs, thon)

Plateau de fromages

Compote

Quiche
façon Lorraine

Salade verte

 Yaourt bio ferme
de l'airvaudais

Radis beurre

Taboulé
aux dés de poulet

Plateau de fromages

Nectarine

Croque-monsieur

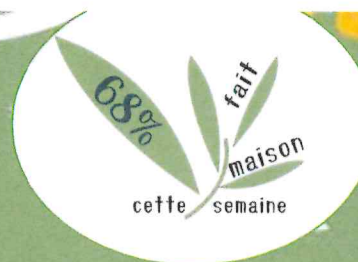
 Salade verte bio

Liégeois
au chocolat

VALEURS CULINAIRES

Quand le bon rencontre le bien

Au menu



ABSA

Association des Bénévoles de la Santé Airvaudaise

Semaine du 14 au 20 juillet 2025

Déjeuner

Lundi 14 juillet

FÊTE NATIONALE

Mardi 15 juillet

Concombre
à la vinaigrette

Poisson
façon basquaise

Riz Thaï

Plateau de fromages

Nectarine

Mercredi 16 juillet

Haricots verts,
Échalotes

Paëlla
(haut de cuisse poulet,
chorizo, moules)

Riz, poivrons,
petits pois

Plateau de fromages

Banane
au chocolat

Jeudi 17 juillet

Tomate
vinaigrette

Rôti de porc froid

Purée
de pommes de terre

Plateau de fromages

Glace

Vendredi 18 juillet

Champignons
à la crème

Poisson frais
sauce citron

Courgettes
Poêlées

Plateau de fromages

Ananas au sirop

Dîner

Potage de légumes

Cervelas beurre

Salade de pennés,
mozzarella, tomate

Salade verte

Panna cotta
confiture

Coleslaw

Pain
de Poisson

Salade verte



Yaourt bio
ferme de l'airvaudais

Melon

Tarte
aux légumes
(courgettes, tomates
oignons)

Salade verte

Crème
au praliné

Semaine du 21 au 27 juillet 2025

Déjeuner

Lundi 21 juillet

Betterave
vinaigrette

Jambon grill

Pomme de terre
au four
sauce fromage blanc
ciboulette

Plateau de fromages

Fruits au sirop

Mardi 22 juillet

Salade
tomate, fêta

Filet de poisson
meunière

 Haricots verts bio

Crème
au chocolat

Mercredi 23 juillet

Salade niçoise

Rôti de porc
au thym

Petit-pois
Carottes

Plateau de fromages

Salade
de fruits frais

Jeudi 24 juillet

Taboulé
aux herbes fraîches

Aiguillettes de poulet

 Salade verte bio

Plateau de fromages

Glace

Vendredi 25 juillet

Maquereau
à la moutarde

Sauté de veau
marengo

 Riz créole bio

Tiramisu

Dîner

Quiche
façon Lorraine

Salade verte

Plateau de fromages

Pêche

Salade
concombre, maïs

Kebab

Frites

Abricot

Melon

Cordon bleu

Coquillettes bio

Fromage blanc
sucré

Carottes râpées

 Omelette
à la ciboulette bio

Salade verte

Plateau de fromages

Compote
pomme-fraise